

# 香芝 旭ヶ丘

ホームページ <http://www.asahigaoka-nt.jp>

## 第45号

発行責任者 神田和一

編集者 広報部会 松本敏春

発行部数 2000部

### 自治会本部

## H27年度第2回ブロック会議開催

1/30(土)～2/14(日)に平成27年度第2回ブロック会議を開催しました。13ブロックの班長さんと役員さんにお集まりいただき、今年1年を振り返って、「班長さんとして活動した感想や地域の危険箇所・要望等」について話し合いました。

主な内容は以下のとおりです。

### 【1年間の班長さんとして活動した感想としては・・・】

『班長になってはじめて自治会活動の内容がわかった。』

『班長として参加することで地域の方々との交流が出来、知り合いも増えて楽しかった。』

という意見が数多くみられました。

班長さんの中には、夫婦共働き、単身赴任、子供さんが小さい等で自治会行事を欠席し、申し訳なかったというお言葉もありました。無理なときはみんなでフォローしますので安心してください。そのかわり出来るときは十分に力を貸してください。

よろしくお願ひします。

### 【イベントに関しましては・・・】

NT祭・餅つき大会等の段取りや後片付け、休憩の取り方等、多数ご意見いただきました。

特に、今年度の餅つき大会につきましては、天候も良く絶好のイベント日和・・・たくさんの方々にご来場いただき、本当にありがとうございました。ただし、餅の購入に長時間並んでいただくこととなり大変申し訳なく思っております。しかしながら、その年その年で天候や条件が違う中、裏では協力者全員が一生懸命取り組んでおりますのでご理解お願いいたします。

朝早くから、ご協力いただきました班長さん、協力者の方々、役員の皆様、本当にありがとうございました。

### 【環境に関しましては・・・】

ゴミ出しのマナーが悪く、カラスに荒らされるとのことでしたので、3/7(月)『ゴミの分別・ゴミの日・ゴミを出す場所を守って、燃えるゴミは確実にネットの下まで包み込むようにして出す!』回覧発行しました。

ペットマナーについても、フンの後始末をしないひとがいる、夜中に散歩して犬が吠えて困るとのことでした。これを受けて3/22(火)『フンの後始末・深夜就寝時間帯の散歩による無駄吠え防止』回覧を発行しました。

もちろん、マナー違反はほんの一部の方です・・・みんなが気持ちよく生活することが出来るよう、これからもマナーの向上に努めてまいります。ご協力お願いいたします。

### 【今回号の内容】

- ・ H27年度第2回  
ブロック会議開催
- ・ 健寿会入会の誘い
- ・ 第6回  
簡単栄養教室開催
- ・ 自治会総会開催案内



### 【ニュータウン内の地域的問題】

**危険個所については、香芝市へ要望書を提出しました。**

#### 交差点

- ①：近隣公園南東側の交差点 → 信号機申請中
- ②：近隣公園北側、畑・分川線への出口、三叉路 **S1**  
→ 交通の安全確保のため、低木の除去により車を見やすくする。
- ③：香芝北中学校南側の自販機のある交差点  
→ 東西南北どの方向から来ても危険とのことですが、具体的要望はなし。
- ④：自治会館南西側の交差点 **S4**  
→ 交通の安全確保のため、優先マークの設置、白線の引き直し。
- ⑤：しま牛さん西側、三叉路 **S2**  
→ 交通の安全確保のため、横断歩道が目立つようにする。ペイントのやり直し。
- ⑥：藤田板金さんより東へ約50m、三叉路 **S3**  
→ 交通の安全確保のため、白線の引き直し。交差点を強調。

#### 3丁目北側階段 **S5**

バイクの危険通行あり → バイクが走れないように、バリカー設置。

#### 1丁目調整池 **S6**

ガマの穂が飛んで、洗濯物に付着 → 除去依頼済み。

これらのご意見を参考に、平成28年度もよりよい街づくりに努めてまいります。引き続きご協力お願いいたします。

【自治会本部：内田】

# 健寿会(けんじゅかい)入会のお誘い

旭ヶ丘健寿会は、旭ヶ丘ニュータウン自治会員のうち、おおむね60歳以上の方たちの集まりです。現在80名強の会員が、仲間と一緒に、毎日を仲良く助け合って、日々の生活を楽しくしております。健寿会の活動の一部をご紹介しますので、是非ご入会を！ 楽しい仲間が入会をお待ちしています。  
尚、会費は年2,000円です。



①月例会(交流と懇談、カラオケ/福祉センターにて)

②日帰り研修バス旅行(平安神宮にて)



③サロン(懐かしい歌声♪♪ 歌声喫茶風)

④カラオケ同好会



⑤グラウンドゴルフ同好会(近隣公園にて)

⑥旭ヶ丘NT祭での踊り(自治会行事)

## 楽しい仲間があなたの入会参加をお待ちしています…

上記以外の活動として

- ⑦一泊旅行(温泉地)
- ⑧小学校児童下校時の立哨(子供見守り)
- ⑨小学校児童との交流(昔あそび)など

入会申し込みは健寿会  
会長 由良利雄へ  
電話：79-7898

## 地域福祉推進委員会

# 体に優しい調理教室 第6回簡単栄養教室を開催しました

平成28年2月7日、高齢者に優しい調理教室を行いました。参加者は、高齢者の皆さん33名とスタッフ8名。今回は、カルシウム・鉄の多い献立ということで、生鮭のチャンチャン焼きを中心としたメニューになりました。



はじめに、かしばカロリーの小林先生から、運動器の骨・筋肉を強くする食生活についてお話をお聞きし、そのあと楽しく、調理・試食ができました。

自治会では、28年度も栄養教室を続けたいと思っています。調理は、メニューを考え、体を動かして、おいしく食べる。長寿の秘訣です。皆さんの参加をお待ちしています。



### 今回のメニュー

- 生鮭のチャンチャン焼き
- きのこの梅風味きんぴら
- 大根のレモンしょうゆ
- 海苔と生姜のスープ
- みかんミルクゼリー
- ごはん

レシピが必要でしたら下記にお問い合わせ下さい。  
自治会館 0745(60)7874

【旭ヶ丘地域福祉推進委員会：濱田】

## 自治会本部

# 旭ヶ丘ニュータウン自治会総会を開催します

H28年度「第15回通常総会」を下記の要領で開催します。

総会の構成員は、自治会役員とH28年度班長です。

- ・日時 : 平成28年4月10日(日) 10:00～
- ・場所 : 香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会館 第1・第2会議室

### 【会員動静】

○新規入会された方(申込み順)

- ・3C-12 : 辰巳喬(2/20)、3C-6 : 安東正貴(3/6) よろしくお祈りします。

**香芝・旭ヶ丘ニュータウン  
自治会員データ**  
平成28年3月22日現在  
会員世帯数 1859世帯

【編集後記】  
暖かいと思ったら急に寒くなって、着る服も体も、年齢を重ねるにたびに应えます。近年は黄砂に加え大陸からPM2.5とやらで、花粉症と同様の症状にマスクが離せません。 【松本記】